

ECO'GUIDE

ECO'LOGIE

“ PRÉSERVONS
NOTRE NATURE ”



ECO'NOMIE

“ RÉALISONS
DES ÉCONOMIES ”



CHAUFFAGE - ÉLECTRICITÉ

En 150 ans, la consommation mondiale en énergie a été multipliée par 60 alors que la population passait de 1 à 6 milliards d'individus

X 60

X 6

DÉCHETS

Poids moyen de déchets par personne en France

360 KG

Pourcentage d'emballages du poids total de déchets

30%

ACHATS - ÉQUIPEMENTS DE LA MAISON

80% des ressources de la planète sont consommées par seulement 20% de la population

80%

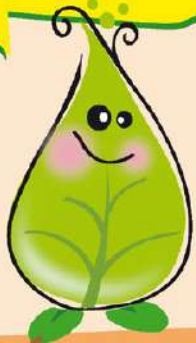
EAU

D'ici 2030, 50% de la population mondiale sera privée d'eau si aucune mesure d'envergure n'est mise en place

50%

ECO'LOGIE

“ RECYCLONS ET
PRÉSERVONS LA NATURE ! ”



DÉCHETS

**Et si on jetait
autrement ?**

Temps de décomposition
de quelques déchets :

1 chewing-gum : 2 ans

1 cannette aluminium : 200 ans

1 sac plastique : 400 ans

TRIONS MIEUX, RECYCLONS MIEUX !

- Ne jetez pas de déchets non alimentaires dans la nature
- Limitez vos impressions. Imprimez recto/verso et privilégiez le papier recyclé
- Choisissez des piles rechargeables plutôt que des piles jetables
- Donnez (vêtements, meubles, livres...) au lieu de jeter
- Ramenez les médicaments non utilisés à la pharmacie
- Recyclez les piles, le matériel électronique, les cartouches d'encre...
- Triez vos déchets en fonction des instructions de la commune :
 - Le verre est recyclable à 100 %, à l'infini
 - Le plastique
 - Le papier et le carton
 - Les métaux : les canettes, conserves, etc...
- Ne déposez pas d'encombrants dans la rue



Boîte à lettres

Affichez

« Stop à la Pub »

étiquette distribuée par
HABITAT & METROPOLE

La pub représente
40 kg de papiers
par an et
par habitant

ACHETONS ZÉRO DÉCHET OU PRESQUE

- Apportez un panier ou un sac réutilisable pour faire les courses
- Privilégiez les produits sans emballage superflu, à la coupe ou en vrac



Bon à savoir

Les emballages représentent 30 %
du poids et du prix des produits :
autant de matières premières
et de coûts de transports utilisés !

ECO'LOGIE

« ÉVITONS LE GASPILLAGE DE
MATIÈRES PREMIÈRES »



ACHATS ET
ÉQUIPEMENTS
DE LA MAISON

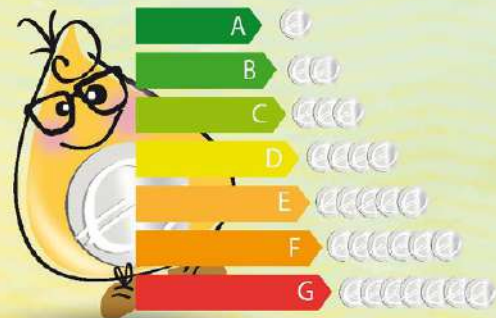
Et si on
consommait
autrement ?

EQUIPER SA MAISON

- Référez-vous à l'étiquette « énergie » pour les produits électroménagers : un appareil de classe A consomme 3 fois moins qu'un de classe C
- Recyclez vos appareils ou achetez des appareils recyclés en tenant compte de leur étiquette énergie
- Evitez de nettoyer avec des lingettes, coûteuses et difficiles à recycler
- Utilisez les « astuces » des anciens : vinaigre blanc pour détartre ou dégraisser, bicarbonate de soude pour nettoyer... moins agressifs pour la nature

L'ÉTIQUETTE ÉNERGIE, COMMENT ÇA MARCHE ?

L'étiquette énergie renseigne sur la consommation en énergie des appareils électroménagers.



ECO'LOGIE

"PRÉSERVONS L'ENVIRONNEMENT
ET LA QUALITÉ DE L'AIR, EN
LIMITANT LES ÉMISSIONS DE CO₂"

ECO'NOMIE

"RÉDUISONS NOS CHARGES EN
ÉLECTRICITÉ / GAZ / FLOUL..."



CHAUFFAGE ET ÉLECTRICITÉ

Et si on utilisait
nos équipements
autrement ?

OBLIGATION !

Permettez aux entreprises en charge de
l'entretien des équipements de chauffage d'intervenir
dans votre logement.



ÉQUIPONS-NOUS CORRECTEMENT ET UTILISONS BIEN NOTRE ÉLECTROMÉNAGER

- Dégivrez votre réfrigérateur tous les 6 mois
- Dépoussiérez régulièrement la grille située à l'arrière du réfrigérateur pour que la chaleur s'évacue correctement
- Attendez que la machine soit pleine pour faire la lessive et choisir une température à 30 ou 40 °C.
- Limitez le recours au sèche-linge. Il consomme 2 fois plus qu'un lave-linge à 60°C !

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 °C de moins dans une pièce permet
d'économiser jusqu'à 7 % d'énergie.

19°C dans les pièces à vivre et 17°C dans les
chambres sont les températures recommandées

SURVEILLONS LA TEMPÉRATURE

- Baissez le chauffage au minimum en cas d'absence prolongée
- Utilisez les thermostats pour réguler la température



ÉCLAIRONS-NOUS MIEUX !

HABITAT & METROPOLE équipe ses nouveaux logements d'ampoules basse consommation !



Gérons bien la circulation d'air

Ne bouchez jamais entrée d'air ou bouche d'aération
Dépoussiérez-les régulièrement

ET POUR DIMINUER ENCORE NOTRE FACTURE...



ADOPTONS DES GESTES SIMPLES

- Fermez volets, stores, rideaux pour éviter toute déperdition de chaleur l'hiver (ou pour garder la fraîcheur l'été)
- Vous quittez une pièce : éteignez les lumières !
- Eteignez la veille des appareils électriques : une économie allant de 80€ à 150€ par an
- Arrêtez les plaques électriques ainsi que le four 5 à 10 min avant la fin de cuisson.
- Couvrez les casseroles pour faire bouillir l'eau : un gain de 20 à 30 % d'énergie
- Laissez refroidir les plats avant mise au réfrigérateur
- Enlevez les emballages avant la mise au réfrigérateur

ECO'LOGIE

“ POUR PRÉSERVER
L'ENVIRONNEMENT
ET LA QUALITÉ DE L'EAU ”

ECO'NOMIE

“ RÉDUISONS NOTRE
FACTURE D'EAU ”



EAU

Et si on utilisait l'eau autrement ?

Au XX siècle, la population de la planète a été multipliée par 3, la consommation d'eau par 7

1 personne sur 5 (1,2 milliard)
n'a pas accès à l'eau potable.



NOTRE CONSOMMATION MOYENNE

C'est en priorité dans la salle de bain que les économies ou le gaspillage se jouent !



SYSTÈMES HYDRO ÉCONOMES

Afin de vous aider à réaliser des économies d'eau, HABITAT & METROPOLE a équipé en systèmes hydro économes (douchettes et mousseurs) les logements qui pouvaient l'être.

	LOGEMENT NON ÉQUIPÉ	LOGEMENT ÉCO-ÉQUIPÉ
Nombre de personnes	Consommation en m ³ / an	Consommation en m ³ / an
1	40 à 50	25 à 35
2	70 à 85	50 à 65
4	130 à 185	90 à 125

ATTENTION AUX FUTITES...

Les fuites d'eau peuvent représenter 15 à 20% de la consommation d'eau

Repérer une fuite commence au compteur d'eau : si le chiffre au coucher et celui du lever sont différents, alors une fuite existe.

En cas de fuite, contactez immédiatement l'entreprise en charge de la maintenance

En cas d'absence prolongée, pensez à fermer votre compteur d'eau



Goutte à goutte :
4L/heure soit 35m³/an
Mince filet d'eau :
16L/heure soit 140m³/an



Chasse d'eau qui fuit :
25L/heure soit 220m³/an

LE SAVIEZ-VOUS ?

Mettre l'eau en carafe au réfrigérateur pendant une heure permet d'améliorer le goût de l'eau du robinet. Des carafes équipées de filtres permettent aussi de retenir les éventuelles traces de nitrates et de pesticides.

ET POUR DIMINUER ENCORE NOTRE FACTURE...



ADOPTONS DES GESTES SIMPLES

En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- Consommer moins
- Diminuer notre facture
- Préserver les rivières et les nappes souterraines
- Remplissez complètement le lave linge et le lave vaisselle avant de mettre en route et utiliser la touche ÉCO
 - Lave-linge : 80 litres d'eau
 - Lave-vaisselle : 20 litres d'eau
- Ne laissez pas couler l'eau en faisant la vaisselle, remplir plutôt le bac de lavage
- Fermez les robinets pendant le nettoyage des mains, brosse à dents, rasage, etc
- Prenez une douche : 50 litres plutôt qu'un bain : 150 litres
- Arrosez les plantes avec l'eau de nettoyage des légumes

Écologie et Économie

“ SOYONS TOUS
ECO-CITOYENS
ET ÉCONOMES ”



En matière de développement durable, tous les gestes sont importants...
les nôtres comme les vôtres.
Alors, ensemble, relevons le défi d'un habitat
plus respectueux de l'environnement, où il fait bon vivre.